

**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA OBYWATELSKIEGO DOSTĘPNA DLA MIESZKAŃCÓW
POWIATU ŁÓDZKIEGO WSCHODNIEGO – aktualizacja grudzień 2021 r.**

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU	
RODZINNE							
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie Powiatu Łódzkiego Wschodniego	rozwiązywanie problemów społecznych, ze szczególnym uwzględnieniem programów pomocy społecznej, wspierania osób niepełnosprawnych	al. Piłsudskiego 133 d 92-318 Łódź	Sekretariat 042 676 34 87 691 300 349	poniedziałek- piątek godz. 8.00-16.00 *	http://pcpr-lodzkiwschodni.pl/ pcpr@lodzkiwschodni.pl	każdy mieszkaniec powiatu
PSYCHOLOGICZNE I PEDAGOGICZNE							
2	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Koluszkach	pomoc psychologiczna i pedagogiczna dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli	ul. Korczaka 5, I piętro 95-040 Koluszki	sekretariat 44 714 14 54	elastyczny grafik pracy specjalistów, kontakt w sekretariacie 8.00-16.00*	http://ppp-koluszki.pl/ pppkoluszki@interia.pl	publiczna placówka oświatowa udzielająca bezpłatnej pomocy psychologicznej dzieciom, młodzieży, rodzicom oraz nauczycielom
3	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Koluszkach zamiejscowe stanowisko pracy w Rzgowie	pomoc psychologiczna i pedagogiczna dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli	ul. Literacka 2c 95-030 Rzgów	Sekretariat 8.00-16.00 503 924 115	elastyczny grafik pracy specjalistów, kontakt w sekretariacie*	http://ppp-koluszki.pl/ ppp.rzgów@gmail.com	publiczna placówka oświatowa udzielająca bezpłatnej pomocy psychologicznej dzieciom, młodzieży, rodzicom oraz nauczycielom

4	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Koluszkach zamiejscowe stanowisko pracy w Tuszynie	pomoc psychologiczna i pedagogiczna dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli	ul. Piotrkowska 13 95-080 Tuszyn	Sekretariat 503 924 115	elastyczny grafik pracy specjalistów, kontakt w sekretariacie*	http://ppp-koluszki.pl/	publiczna placówka oświatowa udzielająca bezpłatnej pomocy psychologicznej dzieciom, młodzieży, rodzicom oraz nauczycielom
POMOC SPOŁECZNA							
6	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Andrespolu	poradnictwo w zakresie spraw socjalnych	ul. Rokicińska 125 95-020 Andrespol	42 213 27 60	poniedziałek, środa, czwartek 8.00-16.00 wtorek 8.00-17.00 piątek 8.00-15.00 *	http://ops.andrespol.pl/ opsanandrespol@lodz.hom e.pl	mieszkańcy gminy Andrespol
7	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brójcach	poradnictwo w zakresie spraw socjalnych	Brójce 39 96-006 Brójce	42 214 02 01	poniedziałek, środa, czwartek, piątek 7.30-15.30 wtorek 9.00-17.00 *	http://bigops.brojce.pl/ gops@brojce.pl	mieszkańcy gminy Brójce
8	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Koluszkach	poradnictwo w zakresie spraw socjalnych	ul. Brzezińska 32 95-040 Koluszki	44 714 58 25	poniedziałek-piątek 8.00-16.00 *	https://mgopskoluszki.bip.wikom.pl/ sekretariat@mgopskoluszki.pl	mieszkańcy gminy Koluszki
9	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowosolnej	poradnictwo w zakresie spraw socjalnych	ul. Rynek Nowosolna 1 92-703 Nowosolna	42 648 45 20	poniedziałek, środa, czwartek 8.00-16.00 wtorek: 8.00-17.00 piątek: 8.00-15.00 *	http://gminanowosolna.pl/ opsnowosolna@wp.pl	mieszkańcy gminy Nowosolna
10	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzgowie	poradnictwo w zakresie spraw socjalnych	ul. Rawska 8 95-030 Rzgów	42 214 21 12	poniedziałek, środa, czwartek, piątek 7.00-15.00 wtorek 9.00-17.00 *	http://bip.rzgow.pl/ sekretariat@mopsrzgow.pl	mieszkańcy gminy Rzgów

11	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej im. Mariusza Chołujka w Tuszynie	poradnictwo w zakresie spraw socjalnych	ul. 3 Maja 49 95-080 Tuszyn	42 614 34 92	poniedziałek, środa, czwartek 7.30-15.30 wtorek 7.30-17.00 piątek 7.30-14.00 *	http://tuszyn.naszops.pl/ mopstuszyn@naszops.pl	mieszkańcy gminy Tuszyn
12	Ośrodek Dziennego Pobytu dla osób starszych i niepełnosprawnych Sióstr Felicjanek	pomoc społeczna w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych osób	ul. Ogrodowa 11 95-030 Rzgów	42 214 12 93	poniedziałek-piątek 8.00-16.00 *	https://rzgow.pl/opieka-spoeczna-t9/osrodek-dziennego-pobytu-siostr-felicjanek-t35 sekretariat@rzgow.pl	mieszkańcy gminy Rzgów
13	Schronisko dla bezdomnych mężczyzn im. św. Brata Alberta-Filia: Schronisko dla Bezdomnych Kobiet i Dzieci	schronisko dla osób bezdomnych	ul. Kwietniowa 2/4 93-361 Łódź	42 207 63 08	Całodobowo *	http://www.tpbalodz.vot.pl schroniskodlakobiet@gmail.com	osoby bezdomne poszukujące pomocy i wsparcia
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ							
14	Punkt Konsultacyjny w Andrespolu	poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	ul. Rokicińska 125, pok. 6 95-020 Andrespol	42 213 27 97	elastyczny grafik po wcześniejszej rejestracji wizyty osobiście lub telefonicznie*	http://www.andrespol.pl/ug@andrespol.pl	mieszkańcy gminy Andrespol
15	Punkt Pomocy Psychologicznej w Kurowicach	punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz prowadzenie zajęć terapeutycznych dla tych osób	ul. Pabianicka 10 95-006 Kurowice	42 295 01 11	każdy poniedziałek konsultacje, porady, terapia psychologiczna 16.00-19.00; spotkania grupy terapeutycznej 19.00-21.00 *	https://www.brojce.pl/urzadgminy@brójce.pl	mieszkańcy gminy Brójce

16	Ośrodek Psychoedukacji i Psychoterapii w Koluszkach	poradnictwo rodzinne, psychologiczne, psychiatryczne, pedagogiczne w sprawie rozwiązywania problemów uzależnień od alkoholu, narkotyków, Internetu, hazardu itp.	ul. Staszica 34 95-040 Koluszki	44 714 67 67	poniedziałek 13.30-18.30 wtorek 11.00-15.00 środa 13.30-20.00 czwartek 15.00-19.00 *	www.ppp-koluszki.pl pppkoluszki@interia.pl	mieszkańcy gminy Koluszki
17	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Nowosolna	pomoc w zakresie uzależnień dla osób uzależnionych i współuzależnionych. Pomoc osobom doznającym przemocy w rodzinie. Porady rodzinne i wychowawcze	Gminno Parkowe Centrum Kultury i Ekologii Plichtów 21 92-771 Łódź	42 616 45 00	każdy poniedziałek miesiąca 15.00-18.00 *	http://gminanowosolna.pl/ psycholog@ugnowosolna.pl	mieszkańcy gminy Nowosolna
18	Centrum „PROGRES” Paweł Nowak	pomoc psychologiczna osobom uzależnionym, współuzależnionym, doświadczającym przemocy w rodzinie	Centrum Progres Koluszki ul. 11-go Listopada 41	44 714 67 90 693 166 450	Pomoc udzielana po wcześniejszym kontakcie telefonicznym *	www.progres.atm.pl sekretariat@progres.atm.pl	osoby poszukujące wsparcia i pomocy terapeutycznej
19	Bezpłatny Punkt Konsultacyjny w Rzgowie dla osób i rodzin w kryzysie	udzielanie pomocy osobom doświadczającym przemocy w rodzinie, będącym w trudnej sytuacji życiowej, w kryzysie	ul. Literacka 2c 95-030 Rzgów	Sekretariat 8.00-16.00 503 924 115	Specjalista terapii uzależnień poniedziałek 16.30-18.30 psycholog środa 17.00-18.00 czwartek 15.00- 16.30*	https://www.rzgow.pl/ sekretariat@rzgow.pl	według właściwości miejscowej – mieszkańcy gminy Rzgów, dzieci i nauczyciele z placówek oświatowych prowadzonych przez gminę Rzgów

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

20	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie, - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	sekretariat pogotowia codziennie 08.00–16.00 *	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia.info	dla osób doświadczających przemocy w rodzinie
----	---	---	--	------------------------------------	--	---	---

INTERWENCJA KRYZYSOWA

21	Punkt Interwencji Kryzysowej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie Powiatu Łódzkiego Wschodniego	poradnictwo prawne oraz poradnictwo psychologiczne	al. Piłsudskiego 133 d 92-318 Łódź	42 676 34 87	Porady psychologiczne każdy czwartek po uzgodnieniu telefonicznym godz. 16.30-18.30*	http://pcpr-lodzkiwschodni.pl/ pcpr@lodzkiwschodni.pl	mieszkańcy powiatu łódzkiego wschodniego
22	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa	monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	Całodobowy dyżur: <u>(22) 361 69 00</u>	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	https://www.gov.pl/web/rcb poczta@rcb.gov.pl	świadek zagrożenia kryzysowego, osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

23	Powiatowy Urząd Pracy Łódź-Wschód	realizacja zadań w zakresie zatrudnienia i przeciwdziałania bezrobociu	ul. Częstochowska 40/52 93-121 Łódź	42 253 15 00	poniedziałek-piątek 8.30-15.00 *	https://lodz-wschod.praca.gov.pl/ sekretariat@puplodz.pl	mieszkańcy gmin Andrespol, Brójce, Nowosolna, Tuszyń, Rzgów
24	Powiatowy Urząd Pracy Łódź-Wschód oddział w Koluźkach	realizacja zadań w zakresie zatrudnienia i przeciwdziałania bezrobociu	ul. Brzezińska 36 95-040 Koluźki	44 714 26 59	poniedziałek-piątek 7.30-15.30 *	https://lodz-wschod.praca.gov.pl/ sekretariat@puplodz.pl	mieszkańcy gminy Koluźki

25	Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia - Zielona Infolinia	pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy	Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia ul. Trawiasta 20 b 15-161 Białystok	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	poniedziałek-piątek. godz. 08.00-18.00 *	www.zielonalinia.gov.pl kontakt@zielonalinia.gov.pl	mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							
26	Stowarzyszenie Patria Et Lex Lokalny punkt	wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	Koluszki ul. 11-go Listopada 41 nr 5	533 328 193 533 328 192 (dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu)	poniedziałek, środa, czwartek godz.08.00-16.00 wtorek, piątek 11.00-19.00*	www.pokrzywdzeni.gov.pl funduszsprawiedliwosci@m s.gov.pl	osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
PRAWO KONSUMENCKIE							
27	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	zapewnienie bezpłatnego poradnictwa konsumenckiego i informacji prawnej w zakresie ochrony interesów konsumentów	ul. Sienkiewicza 3 IX piętro, pok. 903 90-113 Łódź	42 632 75 06	poniedziałek-piątek 8.00-16.00 *	https://www.lodzkiwschodni.pl/ konsument@lodzkiwschodni.pl	mieszkańcy z terenu Powiatu Łódzkiego Wschodniego
28	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	Godziny pracy urzędu pn.- pt. godz. 08.15-16.15 *	https://www.uokik.gov.pl/ porady@dlakonsumentow. pl	z porad mogą korzystać wszyscy konsumenci
PRAWA PACJENTA							

29	Narodowy Fundusz Zdrowia - łódzki Oddział Wojewódzki	ochrona praw pacjenta	ul. Kopcińskiego 58 90-032 Łódź	42 275 40 30	godziny pracy 8.00-16.00*	https://www.nfz-lodz.pl/ kancelaria@nfz-lodz.pl	osoby ubezpieczone z terenu Województwa Łódzkiego
30	Rzecznik Praw Pacjenta	ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia 8.00-18.00	Przyjęcia interesantów poniedziałek godz. 08.00-18.00 wtorek-piątek 9.00-15.00*	https://www.rpp.gov.pl/ kancelaria@rpp.gov.pl	z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
31	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia u. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	Infolinia Centralna 800 190 590 Dla dzwoniących z zagranicy (+48) 22 125 66 00 Połączenie płatne zgodnie z cennikiem operatora	poniedziałek-piątek godz. 08.00-16.00 *	http://www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
32	Pełnomocnik Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych	ochrona praw osób niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	(22) 461 60 00	poniedziałek-piątek. godz. 08.00-17.00 *	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
33	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Konsultanci udzielają porad telefoniczne	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek-piątek. godz. 07.00 – 18.00 *	http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot- cot@zus.pl	adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
PRAWO PRACY							
34	Okręgowa Inspekcja Pracy w Łodzi	poradnictwo z zakresu prawa pracy	ul. Kościuszki 123 90-441 Łódź	42 636 23 13	poniedziałek-piątek 8.00-16.00 *	https://lodz.pip.gov.pl/ kancelaria@lodz.pip.gov.pl	porady z zakresu prawa pracy

35	Główny Inspektorat Pracy	porady z zakresu prawa pracy.	ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	tel. 22 391 82 15	poniedziałek-piątek 8.00-16.00 *	www.pip.gov.pl kancelaria@gip.pip.gov.pl	porady z zakresu prawa pracy
PRAWO PODATKOWE							
36	Urząd Skarbowy Łódź-Widzew	poradnictwo z zakresu prawa podatkowego i skarbowego	ul. Papiernicza 7 92-312 Łódź	42 275 08 00	poniedziałek 8.00-18.00 wtorek-piątek 8.00-15.00 *	https://www.lodzkie.kas.gov.pl/urząd-skarbowy-lodz-widzew us.lodz.widzew@mf.gov.pl	podatnicy Powiatu Łódzkiego Wschodniego
37	Krajowa Informacja Skarbowa	informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 z tel. stacjonarnych (22) 330 03 30 z tel. kom. + 48 (22)33 00 330 z tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek-piątek godz. 08.00-18.00 *	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa kancelaria.kis@mf.gov.pl	z porad może skorzystać każdy podatnik
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							

38	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25 <u>Otwarte Fundusze</u> <u>Emerytalne,</u> <u>Pracownicy</u> <u>Programy</u> <u>Emerytalne,</u> <u>indywidualne konta</u> <u>emerytalne</u> 508 810 370 . Infolinia COVID-19 <u>Sprawy</u> <u>ubezpieczeniowo-</u> <u>emerytalne</u> 22 333 73 37 <u>Sprawy bankowo-</u> <u>kapitałowe</u> 22 333 73 38	Informacje dotyczące statusu wniosków skierowanych do Rzecznika Finansowego są udzielane wyłącznie tel. w godzinach 10.00-14.00 W okresie pandemii biuro zamknięte dla interesantów	https://rf.gov.pl/kontakt porady@rf.gov.pl biuro@rf.gov.pl poradyCOVID@rf.gov.pl	osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
INNE							
39	WWW. OBYWATEL.GOV.PL			<u>Informacje i usługi przyjazne obywatelom</u> portal Ministerstwa Cyfryzacji			
40	Rzecznik Praw Obywatelskich	ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	Czasowe zawieszenie wizyt osobistych w związku z covid *	https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

41	Rzecznik Praw Dziecka dziecięcy telefon zaufania	ochrona praw dziecka	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa	22 583 66 00 bezpłatna infolinia 800 121 212	poniedziałek-piątek 8.15-16.15 Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka poniedziałek – piątek 8.15 – 16.15 (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	https://brpd.gov.pl/ rpd@brpd.gov.pl	może zgłosić się każdy w sprawie przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych, może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem lub uważa, że jego prawa są naruszone
----	--	----------------------	------------------------------------	--	--	--	--

***w czasie trwania epidemii dostępność może ulec zmianie. Zalecany wcześniejszy kontakt telefoniczny.**

CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA i NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust. 1 pkt 2):

Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługuje każdej osobie, której nie stać na odpłatną pomoc prawną, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku i która przed uzyskaniem pomocy złoży stosowne oświadczenie.

Udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej bądź świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się według kolejności zgłoszeń, po umówionym terminie wizyty. W uzasadnionych przypadkach dopuszcza się ustalenie innej kolejności udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego. Kobiecie, która jest w ciąży, udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej, lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się poza kolejnością. Zgłoszenia dokonuje się telefonicznie pod numerem telefonu:

(42) 205 03 25

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu osobiście lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	SPECJALIZACJA (o ile określono)	lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	DANE KONTAKTOWE	WWW
1	Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej (radcy prawni, adwokaci)	Rzgów, Plac 500-lecia 22	Pon. 10.00-14.00*		tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon.–pt. w godz. 8-15 pod nr 42 205 03 25	powiat@lodzkiwschodni.pl
		Tuszyn, Szkoła Podstawowa nr 1, ul. Piotrkowska 13	Wt. 09.00-13.00*		tak		
		Tuszyn, Szkoła Podstawowa nr 1, ul. Piotrkowska 13	Śr. 11.00-15.00*		tak		
		Rzgów, Plac 500-lecia 22	Czw. 11.00-15.00*		tak		
		Rzgów, Plac 500-lecia 22	Pt. 10.00-14.00*		tak		
2	Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej (Fundacja Młodzi Ludziom)	Koluszki, ul. 11-go Listopada 65	Pon. 09.00-13.00*		tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon.–pt. w godz. 8-15 pod nr 42 205 03 25	powiat@lodzkiwschodni.pl
		Koluszki, ul. 11-go Listopada 65	Wt. 12.00-16.00*		tak		
		Koluszki, ul. 11-go Listopada 65	Śr. 09.00-13.00*		tak		
		Koluszki, ul. 11-go Listopada 65	Czw. 09.00-13.00*		tak		
		Łódź, ul. Sienkiewicza 3	Pt. 10.00-14.00*		tak		
NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE							
3	Punkt Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego (Fundacja Młodzi Ludziom)	Tuszyn, Szkoła Podstawowa nr 1, ul. Piotrkowska 13	Pon. 8.00-12.00*		tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon.–pt. w godz. 8-15 pod nr 42 205 03 25	powiat@lodzkiwschodni.pl
		Wiśniowa Góra, ul. Tuszyńska 65	Wt. 10.00-14.00*		tak		
		Wiśniowa Góra, ul. Tuszyńska 65	Śr. 12.00-16.00*		tak		
		Wiśniowa Góra, ul. Tuszyńska 65	Czw. 10.00-14.00*		tak		
		Koluszki, ul. 11-go Listopada	Pt. 09.00-13.00*		tak		

*W przypadku obowiązywania stanu zagrożenia epidemicznego, stanu epidemii albo wprowadzenia stanu nadzwyczajnego udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego może odbywać się za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość oraz poza lokalem punktu (art. 28a ustawy).