

**UCHWAŁA NR XXI/198/2012  
RADY MIEJSKIEJ W RZGOWIE  
z dnia 30 maja 2012r.**

**w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego  
Gminy Rzgów na lata 2012-2015**

Na podstawie art. 18 ust.1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tj. Dz. U. z 2001r. Nr 142, poz. 1591, zm. z 2002r. Nr 23, poz. 220, Nr 62, poz. 558, Nr 113, poz. 984, Nr 153, poz. 1271, Nr 214, poz. 1806; z 2003r. Nr 80, poz. 717 i Nr 162, poz. 1568; z 2004r. Nr 102, poz. 1055, Nr 116, poz. 1203; z 2005r. Nr 172, poz. 1441, Nr 175, poz. 1457; z 2006r. Nr 17, poz. 128 i Nr 181, poz. 1337; z 2007r. Nr 48, poz. 327, Nr 138, poz. 974, Nr 173, poz.1218; z 2008r. Nr 180, poz.1111, Nr 223, poz. 1458; z 2009r. Nr 52, poz. 420, Nr 157, poz. 1241; z 2010r. Nr 28, poz. 142, Nr 28, poz. 146; Nr 106, poz. 675, Nr 40, poz. 230, Nr 106, poz.675 ; z 2011r. Nr 21, poz.113, Nr 117, poz. 679, Nr 134, poz. 777, Nr 149, poz. 887, Nr 217, poz. 1281, z 2012 r. poz. 567) art.1 ust.1 i art.2 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego (tj. Dz. U. z 2011r. Nr 231, poz.1375 ze zm.) w związku z §4 ust. 1 i ust. 3 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz. U. z 2011r. Nr 24, poz. 128) **uchwała się co następuje:**

**§1.** Przyjmuje się Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego Gminy Rzgów na lata 2012-2015, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

**§2.** Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Rzgowa.

**§3.** Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia i podlega ogłoszeniu w sposób zwyczajowo przyjęty.

## **UZASADNIENIE**

Zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego ( Dz. U. z 2011r. Nr 24, poz. 128), obowiązkiem samorządów terytorialnych jest opracowanie gminnych programów promocji zdrowia psychicznego, które powinny być uwzględnione w powiatowym i wojewódzkim programie o ochronie zdrowia psychicznego. W związku z powyższym, uzasadnione jest podjęcie niniejszej uchwały.

## **GMINNY PROGRAM OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO GMINY RZGÓW NA LATA 2012-2015**

### **Rozdział 1 Wprowadzenie**

Pozytywne zdrowie psychiczne jest „stanem dobrego samopoczucia, w którym jednostka realizuje swoje zdolności, potrafi sobie radzić z normalnymi stresami życia, może pracować wydajnie i owocnie, oraz jest w stanie ofiarować coś swojej społeczności”. Światowa Organizacja Zdrowia określiła zdrowie jako „stan pełnego, dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego, a nie tylko jako brak choroby lub zniechęcenia”.

Zdrowiem psychicznym nie jest tylko brak zaburzeń psychicznych, ale również stan, w którym osoba zdaje sobie sprawę ze swego potencjału i jest w stanie funkcjonować w społeczeństwie.

Zdrowie psychiczne jest istotnym elementem zainteresowań zdrowia publicznego. Słabe zdrowie psychiczne, zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania występują w każdym wieku, u obu płci, w różnych kulturach i grupach ludności.

Ochrona zdrowia psychicznego w aspekcie ustawy o ochronie zdrowia psychicznego oraz rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego polega w szczególności na:

- 1) promocji zdrowia psychicznego;
- 2) zapobieganiu zaburzeniom psychicznym;
- 3) zapewnieniu osobom z zaburzeniami psychicznymi wsparcia i pomocy umożliwiającej prawidłowe funkcjonowanie w środowisku zamieszkania;
- 4) kształtowaniu wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości oraz przeciwdziałaniu ich dyskryminacji.

Zgodnie z przepisami Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz. U. Nr 24, poz.128) ustanowiono program określający strategię działań mających na celu ograniczenie występowania zagrożeń dla zdrowia psychicznego, poprawę jakości życia osób z zaburzeniami psychicznymi i ich bliskich oraz zapewnienie dostępności do świadczeń opieki zdrowotnej. Podmiotami realizującymi powyższy program są między innymi samorządy powiatów i gmin.

Z analizy informacji uzyskiwanych ze szkół funkcjonujących na terenie Gminy Rzgów, z Gminnej Przychodni Zdrowia w Rzgowie, z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Rzgowie wynika, że liczba osób dotkniętych problemami zdrowia psychicznego wzrasta .

Podstawą prawną do działań związanych z ochroną zdrowia psychicznego są:

- 1) ustawa z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego(tj. Dz. z 2011r. Nr 231, poz.1375 z późn. zm.);
- 2) ustawa z dnia 12 marca 2004r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2009r. Nr 175, poz. 1362 z późn. zm.);

- 3) ustawa z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001r. Nr 142, poz. 1591 z późn. zm.);
- 4) ustawa z dnia 27 sierpnia 2004r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008r. Nr 164, poz. 1027 z późn. zm.);
- 5) ustawa z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2007r. Nr 70 ,poz. 473 z późn. zm.);
- 6) ustawa z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2005r. Nr 179, poz. 1485 z późn. zm.).

## **Rozdział 2 Cele Programu**

Cele główne i szczegółowe programu ochrony zdrowia psychicznego przyporządkowane do realizacji samorządom powiatów i gmin to:

### **Cel główny 1:**

Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym

Cele szczegółowe:

- 1.1.upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu;
- 1.2.zapobieganie zaburzeniom psychicznym;
- 1.3.zwiększanie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi;
- 1.4.organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego.

### **Cel główny 2:**

Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym

Cele szczegółowe:

- 2.1.upowszechnianie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej;
- 2.2. upowszechnianie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego;
- 2.3.aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi;
- 2.4.skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

## **Rozdział 3 Realizacja Programu**

Program Ochrony Zdrowia Psychicznego Gminy Rzgów będzie realizowany poprzez następujące działania :

1. Wspieranie realizacji programów na temat zdrowia psychicznego, higieny psychicznej i relaksu, promujących ruch i aktywny styl życia.
2. Organizacja kursów, warsztatów dla nauczycieli dotyczących komunikacji interpersonalnej, radzenia sobie ze stresem.
3. Prowadzenie punktów konsultacyjnych z udziałem psychologów na terenie Gminy Rzgów.
4. Organizowanie spotkań psychologa z dziećmi, osobami uzależnionymi i członkami ich rodzin.

5. Prowadzenie zajęć opiekuńczo wychowawczych, pozalekcyjnych zajęć sportowych, zajęć rozwijających zainteresowania i umiejętności dzieci i młodzieży jako alternatywnych form spędzania wolnego czasu.
6. Wspomaganie działalności organizacji pozarządowych, których celem jest :
  - zabezpieczenie biopsychospołeczne i duchowe potrzeb osób starszych i niepełnosprawnych,
  - prowadzenie zajęć opiekuńczo wychowawczych i terapeutycznych dla dzieci i młodzieży z udzielaniem między innymi pomocy psychologicznej.
7. Organizacja pomocy psychologiczno- pedagogicznej w placówkach oświatowych prowadzonych przez Gminę Rzgów.
8. Opracowanie Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie w Gminie Rzgów.
9. Opracowanie corocznego Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Gminy Rzgów oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii dla Gminy Rzgów.

#### **Rozdział 4** **Źródła finansowania**

1. Budżet Gminy Rzgów.
2. Środki finansowe Narodowego Funduszu Zdrowia.
3. Środki z budżetu państwa.

#### **Rozdział 5** **Realizatorzy Programu**

Realizatorami Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego Gminy Rzgów są: placówki oświatowe, organizacje pozarządowe, instytucje kościelne, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rzgowie, Gminna Przychodnia Zdrowia w Rzgowie, Punkty Konsultacyjne działające na terenie Gminy Rzgów, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzgowie, Posterunek Policji w Rzgowie.